



Conceptos de Género



Centro de Desarrollo Humano (CDH)
Colonia Matamoros, Circuito Gallegos, Calle
Santander, casa # 2919
Tegucigalpa, MDC, Departamento de Francisco
Morazán; Honduras.
www.centrocdh.org



Christian Aid. CAID
www.christianaid.org.uk

El género es un concepto que utilizamos para entender un sistema que no ofrece las mismas oportunidades a hombres y a mujeres.

En algunos lugares de nuestro país, cuando un niño nace se utiliza la frase “se ganó la gallina”, mientras que cuando nace una niña no sucede así. Este dicho tiene su raíz en la práctica de la atención de partos por comadronas, a quienes se les regalaba una gallina, si el recién nacido era un niño.

Conceptos básicos de Género:

- **Sexo:** Características biológicas, con las que nacemos y que nos diferencia a las mujeres y a los hombres. Ejemplos: la forma y función de nuestros órganos sexuales, la cantidad de vello, nuestras características físicas.
- **Género:** Características, comportamientos, actitudes y valores que no son biológicas, si no que las aprendemos en nuestro ciclo de vida en diferentes espacios: la familia, la escuela, la iglesia, entre otros. Ejemplos: Las mujeres debemos usar vestidos y los hombres pantalones, las niñas deben vestirse de rosado y los niños de azul.
- **Roles de género:** Actitudes, valores y creencias que son asignados a los hombres y a las mujeres en función de su sexo.

Ejemplos de roles de género



Hombre ↔ Mujer
Fuerte ↔ Débil
Atrevido ↔ Tímida
Violento ↔ Sumisa
Activo ↔ Pasiva/ tranquila
Hablador ↔ Callada

- **El sexo** se encuentra determinado cuando nacemos (**es biológico**) y el género se refiere a la construcción social que se hace de cada persona, según sea su sexo. Es decir, con el sexo nacemos, el **género es construido social y familiarmente**.

- El género se construye en diferentes espacios y es un proceso que se da con el tiempo. El primero de los espacios y uno de los más importantes es la familia, seguido por la escuela, la iglesia, los medios de comunicación y en suma, la sociedad entera.

- Muchas veces nos tocará enfrentar conflictos, en este sentido, podemos buscar apoyo en las organizaciones con las que trabajamos, otras organizaciones que trabajen el tema, organizaciones de mujeres y organizaciones que trabajan a nivel de Estado, tales como organizaciones de salud e institutos nacionales de la mujer, entre otras.



¿Por qué hablamos de poder cuando hablamos de género?

Las relaciones de género, son en esencia, relaciones de poder. Esto es así porque hemos crecido en un sistema que privilegia a los hombres sobre las mujeres. Las mujeres ganan menos que sus compañeros varones por el mismo salario o por cuantas mujeres son dueñas de los terrenos que cultivan o trabajan.

Este sistema de exclusión social crea relaciones desiguales de poder donde las mujeres, niños, niñas y adolescentes, son oprimidos y dominados. Este sistema es llamado Patriarcado.

El patriarcado ha asignado a las mujeres un tipo de poder relacionado con el ámbito doméstico y de servicio a los demás, mientras que a los hombres se les asigna poderes relacionados con el ámbito público, lo económico y lo político.

Las mujeres también queremos tener este tipo de poder y participar de la vida económica y política de nuestras comunidades y países.

El proceso de construir otras formas de poder para las mujeres se llama

“empoderamiento”



Centro de Desarrollo Humano (CDH)
Colonia Matamoros, Circuito Gallegos, Calle
Santander, casa # 2919
Tegucigalpa, MDC, Departamento de Francisco
Morazán; Honduras.
www.centrocdh.org



Christian Aid. CAID
www.christianaid.org.uk

Conceptos básicos de Poder y Género

• **Patriarcado:** Sistema social que tiene como centro al ser masculino. Crea y justifica relaciones de control y dominación de los hombres sobre las mujeres.

• **Empoderamiento:** Es un proceso de adquisición de poder, autonomía y capacidad de decisión de las y los individuos en ámbitos de interés comunitario y en las relaciones con sus propias vidas y cuerpos. Posee como consideración central que nadie puede empoderar a otro/a y que sólo puede lograrse en la interacción de las personas involucradas entre sí y en su contexto social.

Definiciones de poder para trabajar el empoderamiento:

- **Poder sobre:** Basado en las formas de violencia e intimidación socialmente aceptadas, requiere de mecanismos de vigilancia constante para su sostenimiento. El poder es concebido como limitado: si uno tiene más, el otro tiene menos.

- **Poder para:** Se trata de una forma creativa del poder centrado en el hacer. Subraya el aspecto individual del empoderamiento.

- **Poder con:** Surge del entendimiento de que el grupo es más importante que la suma de los individuos/as especialmente cuando se trabaja unidos/as para la resolución de problemas.

- **Poder interior:** Se trata de una dimensión del poder, basado en la auto-aceptación y el respeto hacia uno/a mismo/a que se expresa en el respeto hacia los otros y sus diferencias.

- Las relaciones de género son relaciones de poder. Por tanto hay que trabajar estas relaciones desde lo personal (privado) hacia lo colectivo (público), tratando de transformar aquellas conductas que generan y reproducen relaciones de dominación y opresión hacia las mujeres.



- El Patriarcado privilegia a los hombres por sobre las mujeres y reproduce condiciones de desigualdad.

- A través del empoderamiento, las mujeres podemos establecer cuáles son nuestras demandas a nivel personal y colectivo, trabajando por identificar, proponer y sostener lo que llamamos “derechos de las mujeres”.